

## UNSERE AUSSTELLER:

**AOK** 

mit Cardio - Stresstests

OPTIKSTUDIO  
**noll**

Gratis Augen-Screening

**bock**  
**shop.com**  
...dein Fahrradladen

Neuste E-Bike-Technik und Testräder

**Dr. WOLFF**<sup>®</sup>  
SPORTS & PREVENTION

Rückenkompetenzzentrum  
Schmerzfrei durch Konzepttraining

**Reformhaus**

Gesunde Gelenke & Gesunder Darm

**HAKVOORT**

...aus gutem Grund

Testfahrzeuge

## AOK AKTION „BEWEGUNG IM FREIEN“

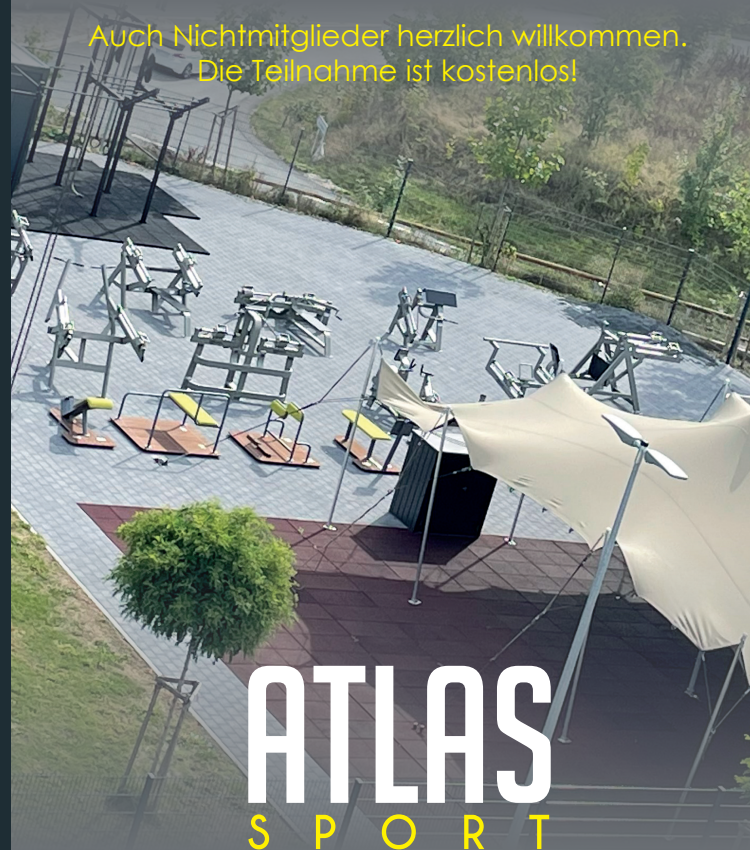
Outdoorkurse am Gesundheitstag:

16:00 Uhr - Yoga

16:45 Uhr - Body Step

17:45 Uhr - Core & Functional Fitness

Auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.  
Die Teilnahme ist kostenlos!



**ATLAS**  
SPORT

ATLAS Sport  
Gartenstr. 47  
56470 Bad Marienberg

[www.atlassport.de](http://www.atlassport.de)

## GESUNDHEITSTAG

FREITAG, 14. JUNI

13-18 UHR



## ALTERNATIVE WEGE BEI GELENK- UND RÜCKENSCHMERZEN



Analysen

Gesundheitschecks

Behandlungen

**ATLAS**  
SPORT



# ALTERNATIVE WEGE BEI GELENK- UND RÜCKENSCHMERZEN



Schmerzfreier durch...  
FST, Liebscher & Bracht,  
Osteopressur und Engpassdehnung



**Analysen,  
Gesundheitschecks  
Behandlungen**

**GRATIS** Analysen & Behandlungen  
vorab reservieren unter:

**Tel. 02661 - 70 81**

**THERAPEUTEN:** Maurice Zochert  
(Liebscher & Bracht Schmerztherapeut)  
Arthur Hert (FST-Sporttherapeut)  
Julio Sans Tolivia (Heilpraktiker)

## VORTRAGSPROGRAMM

13 Uhr:  
**SCHMERZFREIER DURCH FST**  
Julio Sans Tolivia (Heilpraktiker)

14 Uhr:  
**NEUES AUS DER STVO**  
Polizei Hachenburg

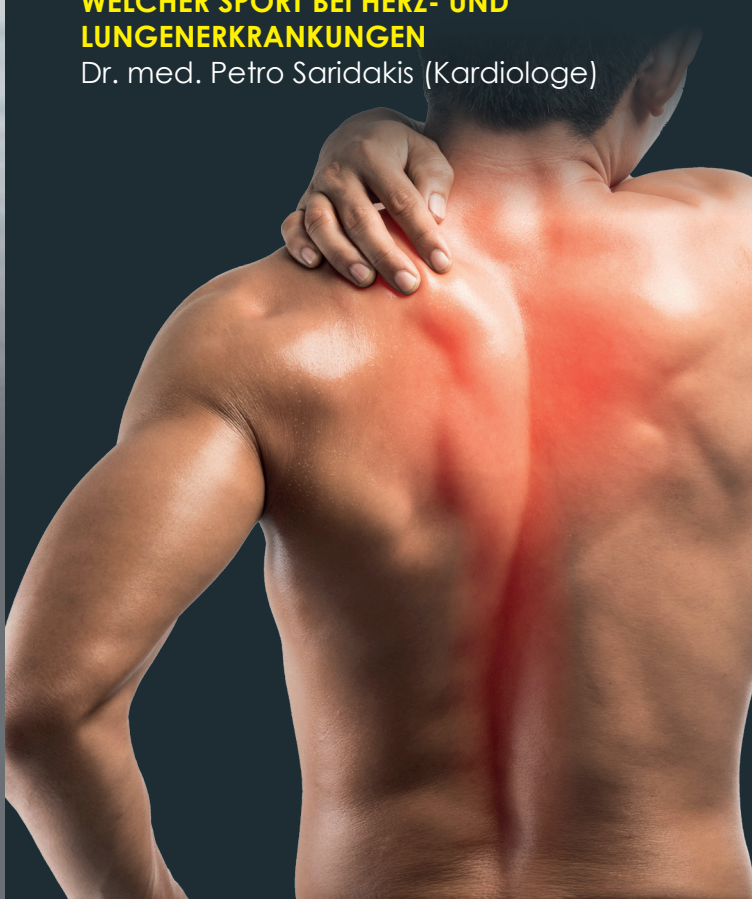


15 Uhr:  
**GESUNDE GELENKE & DARM**  
Reformhaus Steinebach

16 Uhr:  
**NEUES AUS DER STVO**  
Polizei Hachenburg



17 Uhr:  
**WELCHER SPORT BEI HERZ- UND  
LUNGENERKRANKUNGEN**  
Dr. med. Petro Saridakis (Kardiologe)



# AOK



### Back-Check **RÜCKENTEST**

Spezifische Ziele:  
Erkennen bzw.  
Beseitigen muskulärer  
Schwächen und  
Ungleichgewichte  
der Rücken- und  
Bauchmuskulatur.

### **CARDIO-STRESSTEST**

Spezifische Ziele:  
Messen und Bewerten  
des individuellen  
Stresslevels durch  
Bestimmung der  
Herzratenvariabilität,  
Sensibilisierung und  
Förderung der Stress-  
Kompetenz



**Keine Voranmeldung nötig**